Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

📘 PLAN DE SESIÓN – ACTIVIDAD CENTRO DE DOCUMENTACIÓN De la norma al diagnóstico: analizando el cumplimiento del SG-SST ficha 98

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 11 de mayo de 2026 a las 9:15
Para: hilarycuero05@gmail.com, nicolarguelles29@gmail.com, jmurilloparamo@gmail.com, valenciaclarosv@gmail.com, talianaladina@gmail.com, sarahpatino.0702@gmail.com, yilmarviveros8@gmail.com, garceradaniel35@gmail.com, saratorre2618@gmail.com, francocalzadajeancarlo@gmail.com, miran.daaa4777@gmail.com, amontoyacaicedo@gmail.com, wendyvannessae@gmail.com, alisoncruz824@gmail.com, charolayncalvache@gmail.com, michellviveros60@gmail.com, garciagomezjhonalejandro@gmail.com, julianaortizmarcela29@gmail.com, michellyela900@gmail.com, emmanuelrivasrodriguez53@gmail.com, juanstebantovarperez@gmail.com, saritaaaa.077@gmail.com, karenvivianadiaz146@gmail.com, meleciomazuerakarenyuliza@gmail.com, yormandibujante2009@gmail.com, eblindma94@icloud.com, isabellacamilogutierrez@gmail.com, santiago.duquecuero.lsi@gmail.com, camiloarrecheal@gmail.com, misleidygomez83@gmail.com, yairahenao36@gmail.com

📘 PLAN DE SESIÓN – ACTIVIDAD CENTRO DE DOCUMENTACIÓN

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Ficha: 98 (diurna)
Fecha: Lunes 11 de mayo de 2026
Horario: 9:15 a.m. – 12:00 m.
Fase: Análisis
Tema:
Aplicación de los capítulos 6 y 7 de la ISO 45001 en contexto real

Modalidad: Actividad en centro de documentación guiado en biblioteca / centro de documentación

🏷️ TÍTULO

“De la norma al diagnóstico: analizando el cumplimiento del SG-SST”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Analizar y aplicar los requisitos de los capítulos 6 y 7 de la ISO 45001 mediante el desarrollo de un diagnóstico grupal en contexto empresarial e investigar y entender conceptos del SG-SST.

🎯 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

✓ Interpretar requisitos normativos
✓ Aplicar la norma en contexto real
✓ Analizar cumplimiento
✓ Argumentar técnicamente

✓ Ampliar el aprendizaje del SG-SST

Hoy se trabaja en el centro de documentación 9:15 a 12M por grupos 1, 2, 3 y 4 pero cada persona escribe en su cuaderno y los entregables son del cuaderno de todos los integrantes (Entregable se envía 12m al correo no hay más plazo) por comité con el coordinador la prueba de conocimientos queda capitulo 4 y 5 el jueves 14 de mayo.

💬 MENSAJE PARA LOS APRENDICES

Ustedes son uno de los grupos más juiciosos de la jornada de la mañana, y confío en la disciplina y el compromiso que han demostrado hasta ahora.

Espero de ustedes orden, respeto y una excelente compostura en el centro de documentación. Recuerden que este espacio es para el estudio, por lo tanto es fundamental:

✓ Hablar en voz baja
✓ Mantener la disciplina
✓ Estar concentrados y enfocados en la actividad

Aprovechen este tiempo al máximo para que les rinda y logren desarrollar completamente la actividad propuesta.

Confío en ustedes y en su capacidad para trabajar de manera autónoma y responsable 💪✨

⚠️ CONDICIONES DE LA ACTIVIDAD

👉 Esto es CLAVE :

💬

> “Hoy no voy a estar físicamente con ustedes.
> Pero la actividad es evaluativa.”

✓ Trabajo en grupos 1, 2, 3 y 4
✓ No se pueden retirar antes de las 12:00 m.

✓ A las 12:00 m. se toma asistencia

✓ El entregable se envía a las 12:00 m.

🔴 ACTIVIDAD PRINCIPAL (🔥 NIVEL ALTO)

🎯 RETO: “LA EMPRESA EN RIESGO”

📌 CONTEXTO

Cada grupo será contratado como:

👉 **Consultores en Seguridad y Salud en el Trabajo**

Para analizar una empresa que será auditada en junio.

🧠 DEBEN USAR

✓ Norma ISO 45001 (libro físico o PDF)

✓ Pedir un libro de SST en el centro de documentación y colocar el nombre del libro, editorial y año de edición (libro físico)
✓ Apuntes de capítulos 6 y 7
✓ Cuadernos
✓ Biblioteca

⚠️ REGLA CLAVE

> “No se permite copiar información de internet ni usar inteligencia artificial.
> Todo debe salir del análisis de la norma y sus conocimientos.”

📊 ACTIVIDAD (EN 3 PARTES)

🔵 PARTE 1 – ANÁLISIS DE LA NORMA (60 min)

Cada grupo debe:

✓ Revisar capítulos 6 y 7
✓ Identificar:

- Numerales y Requisitos (debe)
- Evidencias reales
- Ejemplo corto

Hacer un cuadro resumen de los cuadernos de ustedes y de la norma.

🟡 PARTE 2 – DIAGNÓSTICO (60 min)

🔵 ACTIVIDAD – CASOS INTEGRADORES ISO 45001 (Cap. 4 al 9)

Nota:
El caso 1 para el grupo 1
El caso 2 para el grupo 2
El caso 3 para el grupo 3
El caso 4 para el grupo 4

🧩 🔴 CASO 1

🏭 Empresa: **SoftByte Colombia S.A.S.**

📍 Sector

Tecnología – desarrollo de software y soporte digital

👥 Personajes

- **Andrés Salazar – Gerente general**
- **Lina Torres – Responsable SST (externa)**
- **Julián Pardo – Líder de desarrollo**
- **Camila Ruiz – Analista de soporte**
- **Equipo de 25 ingenieros remotos**

📖 HISTORIA

SoftByte Colombia S.A.S. es una empresa que ha crecido rápidamente en los últimos tres años, trabajando con clientes internacionales en desarrollo de software. Su modelo de operación es completamente remoto, lo que ha sido considerado por la gerencia como una ventaja en términos de costos y flexibilidad.

Sin embargo, este crecimiento ha traído problemas organizacionales. Andrés, el gerente, está enfocado en resultados y cumplimiento de entregas, por lo que ha dejado el SG-SST como un requisito secundario.

Hace un año, Lina (SST) realizó un análisis DOFA y un documento inicial del contexto organizacional, pero nunca se actualizó ni se socializó. Algunos cambios importantes han ocurrido desde entonces, como la contratación de personal en otras ciudades y cambios en los clientes.

No existe un documento formal que identifique partes interesadas. Lina menciona que "ya saben quiénes son", pero no hay evidencia documentada. Algunos clientes han exigido cumplimiento en SST, pero esto no se ha integrado al sistema.

El alcance del SG-SST no está definido. Solo se menciona de forma general en un documento interno, pero no se sabe si incluye contratistas o personal externo.

En cuanto a planificación, no existe una matriz de peligros. Julián (líder de desarrollo) ha reportado que el equipo trabaja jornadas de hasta 18 horas en semanas críticas, pero esto no ha sido considerado como un riesgo.

Camila presentó un episodio de ansiedad severa durante un cierre de proyecto. Fue incapacitada, pero el evento no fue reportado como incidente laboral ni analizado.

No existen objetivos del SG-SST. La empresa nunca ha definido metas relacionadas con bienestar, salud mental o reducción de riesgos.

En cuanto a apoyo, no hay capacitaciones. Los trabajadores no conocen la política SST ni sus responsabilidades.

La comunicación es informal: grupos de chat. No hay canales oficiales para reportes.

No existen controles operacionales definidos para el teletrabajo.

No se han realizado evaluaciones del desempeño del sistema ni auditorías internas.

La empresa se prepara para auditoría en junio.

🧩 🔵 CASO 2

🏭 Empresa: **Transporte Rápido del Valle S.A.S.**

📍 Sector

Transporte y logística

👥 Personajes

- **Carlos Méndez – Gerente**
- **Paula Ríos – Coordinadora SST**
- **José Vargas – Conductor**
- **Equipo de 90 trabajadores**

📖 HISTORIA

TransLogística del Pacífico opera transporte regional con alta demanda. La empresa ha tenido crecimiento acelerado, aumentando rutas y volumen de carga.

Hace dos años se elaboró una matriz de peligros, pero no se ha actualizado. En ella solo se identifican riesgos físicos (ruido, tráfico), ignorando factores como fatiga, estrés y jornadas extendidas.

José, conductor, ha reportado cansancio extremo, pero esto no se ha documentado. Recientemente tuvo un incidente leve por somnolencia.

El contexto organizacional no se ha revisado pese a cambios operativos.

Las partes interesadas están parcialmente identificadas: trabajadores y ARL, pero no clientes ni autoridades.

El alcance del SG-SST está documentado, pero no actualizado.

Los objetivos del sistema existen, pero no tienen seguimiento.

Hay un plan de capacitación, pero no hay registros de asistencia ni evaluación de competencia.

La política está publicada, pero los trabajadores no la conocen ni la comprenden.

No hay participación de los trabajadores en decisiones.

Los reportes de incidentes son informales y no quedan registrados.

No hay indicadores claros ni medición del desempeño.

No se han realizado auditorías internas.

🧩 🟡 CASO 3

🏭 Empresa: **Gráficas Impacto S.A.S.**

📍 Sector

Artes gráficas

👥 Personajes

- **Marta Gómez – Gerente**
- **Luis Herrera – Responsable SST**
- **Ana Pérez – Operaria**
- **60 trabajadores**

📖 HISTORIA

Gráficas Impacto es una empresa con maquinaria de alto riesgo. Luis ha avanzado en la documentación del SG-SST.

Existe política, matriz de riesgos y plan de trabajo.

Sin embargo, la identificación de peligros no incluye todas las áreas. El área administrativa no está considerada.

Ana sufrió una cortadura leve por mala manipulación de máquina. Se atendió, pero no se investigó formalmente.

Las capacitaciones se hacen, pero no hay evidencia documentada ni evaluación.

Los trabajadores usan EPP, pero no siempre correctamente.

La comunicación es unilateral: solo carteleras.

No hay participación activa de trabajadores.

No existen indicadores del sistema.

No hay auditorías internas.

Los controles operacionales no están definidos claramente.

🧩 🟢 CASO 4

🏭 Empresa: **Alimentos Naturales del Pacífico S.A.S.**

📍 Sector

Alimentos

👥 Personajes

- **Diego Ramírez – Gerente**
- **Carolina Pérez – Coordinadora SST**
- **Supervisores y operarios**

📖 HISTORIA

Empresa estructurada con SG-SST avanzado.

Cuenta con:

✓ contexto actualizado
✓ partes interesadas identificadas
✓ alcance definido
✓ matriz de riesgos completa
✓ objetivos medibles

Se realizan capacitaciones con evidencia.

Existen canales de comunicación.

Se manejan indicadores.

Se realizan auditorías internas.

⚠️ PERO…

✓ Algunos trabajadores no participan activamente
✓ Hay fallas en la aplicación de controles
✓ No todos los turnos cumplen procedimientos
✓ Algunos reportes no se gestionan oportunamente
✓ La mejora continua no se evidencia claramente

🧠 ACTIVIDAD PARA TODOS LOS GRUPOS

👉 Con base en el caso:

🔍 1. IDENTIFICACIÓN NORMATIVA

✓ Identificar qué requisitos de los capítulos:

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

👉 se cumplen, no se cumplen o se cumplen parcialmente

🧠 2. IDENTIFICAR NUMERALES

✓ Especificar el númeral exacto de la norma

🔄 3. CLASIFICACIÓN PHVA

Identificar:

¿Qué numerales corresponden a cada fase?

✓ Planear
✓ Hacer
✓ Verificar
✓ Actuar

💡 4. EJEMPLOS

✓ Dar un ejemplo real por cada fase PHVA

⚠️ 5. ANÁLISIS

🧠 DEBEN RESPONDER

1. PROPUESTA

👉 Deben proponer:

✓ mínimo 5 acciones de mejora

Ejemplo:

- Elaborar la política de SST
- Implementar lo comités
- Elaborar matriz de partes interesadas

💬 FRASE

**“No es leer el caso…
es pensar como auditores.”**

📤 EVIDENCIA OBLIGATORIA

✓ Cada aprendiz debe:

👉 Escanear o tomar fotos claras de su cuaderno
👉 Enviar al correo a las **12:00 m.**

⚠️ CONTROL POR GRUPO

✓ El grupo debe entregar:

👉 **Número de evidencias igual al número de integrantes del grupo**

💬 FRASE CLAVE:

“Si el grupo tiene 5 integrantes, deben llegar 5 evidencias.
Si falta una, la actividad queda incompleta.”

🚫 RESTRICCIÓN

✓ No se permite:

❌ copiar
❌ enviar una sola evidencia
❌ trabajo solo digital
❌ uso de IA

💬 MENSAJE

> "El aprendizaje no es del grupo… es individual.
> Por eso cada uno debe demostrar su análisis."

🟣 PARTE 3 – términos y conceptos de seguridad y salud en el trabajo

👉 Deben consultar, investigar y definir con sus propias palabras y dar un ejemplo corto:

📘 ACTIVIDAD CONSTRUCCIÓN DE CONCEPTOS EN SST

🎯 PROPÓSITO

Fortalecer la comprensión de los conceptos fundamentales del Sistema de Seguridad Social y del SG-SST, mediante la investigación, análisis y construcción de definiciones propias.

📌 ORIENTACIÓN GENERAL

Apreciados aprendices,

Durante esta actividad deberán desarrollar un ejercicio de investigación, comprensión y construcción de conceptos clave en Seguridad y Salud en el Trabajo.

⚠️ Esta actividad es individual, aunque se encuentren organizados por grupos 1, 2, 3 y 4.

📚 FUENTES OBLIGATORIAS

Cada concepto debe ser investigado en:

✓ Dos fuentes diferentes (internet o documentos confiables)
✓ El libro de Seguridad y Salud en el Trabajo (biblioteca)

🧠 DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Para cada concepto, deben:

🔍 1. INVESTIGAR

Buscar el concepto en mínimo 3 fuentes:

✓ Fuente 1
✓ Fuente 2
✓ Libro SST

✍️ 2. ESCRIBIR CON SUS PROPIAS PALABRAS

⚠️ NO copiar textual

💬 Deben escribir:

✓ Definición clara
✓ Explicada con sus palabras
✓ Que se entienda

💡 3. DAR UN EJEMPLO

✓ Ejemplo real o cotidiano
✓ Aplicado a empresa o vida laboral

📓 ESTRUCTURA EN EL CUADERNO

Para cada concepto:

Concepto:
Definición (propia):
Ejemplo:

📌 CONCEPTOS A TRABAJAR

🟢 SEGURIDAD SOCIAL EN COLOMBIA

✓ EPS
✓ IPS
✓ ARL
✓ Cotizante
✓ Beneficiario
✓ Seguridad social
✓ Pensión laboral
✓ Salud laboral
✓ Caja de compensación familiar

🔵 RELACIONES LABORALES

✓ Contrato laboral
✓ Contrato de prestación de servicios
✓ Contrato de aprendizaje

✓ Salario
✓ Honorarios
✓ Prima laboral
✓ Cesantías
✓ Vacaciones
✓ Bonificación laboral
✓ Auxilio de transporte (investigar valor 2026)
✓ Código Sustantivo del Trabajo

🟡 SG-SST Y ORGANIZACIÓN

✓ COPASST
✓ Comité de convivencia
✓ Brigada de emergencia
✓ Acta
✓ Listado de asistencia

🔴 CONCEPTOS TÉCNICOS SST

✓ Incidente de trabajo
✓ Accidente de trabajo
✓ Peligro
✓ Riesgo
✓ Normatividad legal
✓ Elementos de protección personal
✓ Capacitación
✓ Auditoría
✓ Plan de trabajo

🟣 CICLO PHVA

✓ **Planear**
✓ **Hacer**
✓ **Verificar**
✓ **Actuar**

⚠️ CONDICIONES IMPORTANTES

✓ **Trabajo completamente en el cuaderno**
✓ **Letra clara y ordenada**
✓ **Sin copiar textual**
✓ **Sin uso de inteligencia artificial**
✓ **Todos deben trabajar**

📤 ENTREGABLE (OBLIGATORIO)

👉 Respuestas en el cuaderno y escanear, número de escaneos de cuaderno igual al número de integrantes del grupo 1, 2, 3 y 4.

Debe contener:

✓ Análisis de capítulos 6 y 7
✓ Diagnóstico de la empresa, Respuestas a preguntas y Propuestas de mejora
✓ Conceptos de SST con ejemplos resueltos.

⏱️ ENTREGA

✓ **Hora: 12:00 m.**
✓ **Enviar al correo**

🔵 ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA (IMPORTANTE)

👉 También deben enviar:

✓ Actividad de capítulos 8 y 9 (Actividad individual en casa) ✓ (la que tenían para hoy)

💬 FRASE FINAL

“El conocimiento no está en copiar… está en analizar y entender.”

Cordialmente,

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo